



Меню диетического завтрака для питания

Меню для обучающихся, обучающихся в общеобразовательных организациях (за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, учащихся из числа детей-инвалидов) с родительской платой

День 1

Завтрак

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/рек
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Салат из свежих салатов	50	0,70	2,05	1,65	44,77	0,48	10,00	76,25	0,31	9,25	8,94	2,81	0,08	28,25	43
Масло сливочное с соевым	50/40	10,00	18,40	2,78	217,50	1,13	0,03	97,00	25,60	11,00	133,00	19,00	2,00	257,00	433
Макаронные изделия	180	5,10	9,15	34,20	293,40	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	332
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Кондитерские изделия	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4,60	13,00	2,00	0,16	17,00	6/н
Итого:	587,5	19,78	33,42	79,58	717,09	2,90	10,23	509,15	73,99	64,25	236,87	47,01	4,51	428,75	

День 2

Завтрак

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/рек
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Пончик свежий	25	0,23	0,05	0,68	4,50	0,01	8,01	0,02	50,60	11,20	8,00	4,50	0,15	68,00	10 Тетельно
Котлета мясная с соусом	60/30	10,31	10,72	10,43	180,24	0,58	0,07	109,30	11,35	17,90	75,60	24,92	0,76	123,50	498
Картофельное пюре	180	3,15	8,25	21,75	224,80	8,16	0,01	135,33	25,68	31,20	67,20	22,40	0,80	499,20	520
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,00	0,00	15,00	50,00	4,00	6,00	2,00	0,10	0,00	639
Кондитерские изделия	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4,60	13,00	2,00	0,16	17,00	6/н
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого:	562,5	18,07	22,84	90,21	638,94	8,88	8,24	460,05	129,03	138,60	208,43	68,82	2,88	761,60	

День 3

Завтрак

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/рек
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Ваннеты	50	0,70	5,05	3,40	57,30	4,75	0,01	61,00	0,25	7,40	7,15	2,25	0,07	22,60	71
Паштет	200	16,20	15,80	36,20	358,00	0,84	0,05	121,60	40,00	37,50	164,00	49,48	1,83	36,80	492
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	26,00	5,00	16,00	11,00	9,00	2,20	278,00	6/н
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого:	587,5	20,00	21,71	76,65	533,52	16,88	0,22	405,70	45,63	91,50	233,36	78,33	5,81	421,50	

День 4

Завтрак

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/рек
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Салат мясной с соусом	50	0,70	5,05	3,40	62,00	0,01	8,10	61,00	0,25	7,40	7,15	2,25	0,07	22,60	6/н
Биточка с соусом	60/30	11,09	4,18	7,13	103,00	4,00	4,14	4,14	207,60	207,60	0,12	0,12	0,39		
Макаронные изделия	180	5,10	9,15	34,20	293,40	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	332
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,00	35,80	142,00	0,00	0,02	0,00	0,00	12,00	2,40	0,00	0,00	0,00	631
Биточка вареники витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	76,86	0,00	3,42	11,70	2,34	0,22	16,60	6/н
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого:	585,5	20,94	19,36	102,03	661,02	4,14	12,46	457,00	229,23	263,00	94,00	23,31	2,95	135,50	

День 5

Завтрак

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/рек
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Омлет с грибами	25	0,20	0,03	0,70	3,75	1,93	0,00	32,75	0,29	8,00	9,00	4,55	0,30	56,60	50
Рыба тушеная в томате с овощами	60/30	9,54	4,59	5,04	100,80	2,46	0,08	104,10	284,40	39,30	187,70	50,14	0,90	384,40	374
Картофельное пюре	180	3,15	8,25	21,75	226,80	8,16	0,01	135,33	25,68	31,20	67,20	22,40	0,80	499,20	520
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	8,50	4,60	0,80	30,20	685
Кондитерские изделия	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4,60	13,00	2,00	0,16	17,00	6/н
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого:	587,5	16,87	16,69	68,44	492,77	12,84	0,24	488,88	337,15	114,30	326,83	96,62	3,87	1041,30	

1 неделя
День 1
Завтрак

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/пер
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Салат из свежих капусты	50	0,70	2,05	1,65	44,77	0,48	10,00	76,25	0,31	9,25	8,94	2,81	0,08	28,15	43
Печень тушеная в соусе	50/40	20,56	11,60	3,60	203,20	9,90	0,17	449,00	37,91	31,00	221,00	14,00	4,60	198,00	431
Макаронные отварные	180	5,10	9,15	34,20	293,40	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	33,00	5,60	0,56	43,40	332
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	9,50	4,60	0,80	30,30	685
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4,60	13,00	2,00	0,16	17,00	6/н
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого:	587,50	30,34	26,62	80,40	702,79	11,67	10,37	861,15	86,30	84,25	324,07	42,01	7,11	369,75	

День 2

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/пер
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Помидор свежий	25	0,23	0,05	0,68	4,50	0,01	8,01	0,02	50,60	11,20	8,00	4,50	0,15	68,00	10 Тунгус
Котлета мясная с соусом	60/30	10,31	10,72	10,43	180,24	6,58	0,07	109,30	11,35	17,90	75,60	24,93	0,76	123,30	498
Картофельное пюре	180	3,15	8,25	21,75	226,80	8,16	0,01	135,33	25,68	31,20	67,20	22,40	0,80	499,20	520
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4,60	13,00	2,00	0,16	17,00	6/н
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,00	0,00	0,00	15,00	50,00	4,00	2,00	0,10	0,00	639
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,63	1,07	13,72	72,15	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого:	547,5	18,20	23,45	91,68	697,89	8,88	8,24	460,05	129,03	138,60	208,43	68,82	2,88	761,60	

День 3

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/пер
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Свежая с мясом растительным	50	0,70	2,05	1,65	63,90	4,05	10,00	83,75	30,38	5,05	8,93	4,03	0,18	53,25	33
Капуста брюссельская рассолитая	180	8,40	10,80	41,25	363,60	0,00	0,22	159,20	29,28	142,60	192,00	281,60	229,60	231,80	508
Пюре картофельное, соус сливочный	60/30	10,55	7,00	1,61	295,84	0,01	29,70	0,00	0,00	16,98	4,93	1,40	0,96	257,00	437
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	9,50	4,60	0,80	30,30	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,03	26,00	5,00	16,00	11,00	9,00	2,20	178,00	6/н
Итого:	652,5	22,75	20,71	81,56	841,56	15,35	40,08	466,05	65,04	211,23	265,99	313,63	234,65	905,15	

День 4

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/пер
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Огурец свежий	25	0,20	0,03	0,70	3,75	1,53	0,00	32,75	0,29	8,00	9,00	4,55	0,30	56,60	50
Жареное мясо домашнее	200	13,35	7,35	16,20	337,50	8,30	0,11	253,80	30,80	21,90	201,30	39,40	2,98	717,50	436
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	1,16	0,00	1,30	0,38	6,90	9,50	4,60	0,80	30,30	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	76,86	0,00	3,42	11,70	2,34	0,22	16,60	6/н
Итого:	515,5	17,60	8,36	53,40	459,87	11,52	0,26	560,51	31,47	63,92	271,13	63,89	5,21	874,80	

День 5

Наименование продукта	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Мед/пер
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	Na	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Салат мясной с сахаром	50	0,70	5,05	3,60	62,80	0,01	8,10	61,00	0,25	7,40	7,15	2,25	0,07	12,60	6/н
Тесто в томатном соусе	60/30	11,07	13,17	11,22	209,40	0,00	0,04	190,80	1,70	23,00	138,00	20,00	1,80	221,00	463
Макаронные отварные	180	5,10	9,15	34,20	293,40	0,00	0,05	119,20	21,30	8,80	32,00	5,60	0,56	42,40	332
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	0,00	0,02	19,60	26,40	4,60	13,00	2,00	0,16	17,00	6/н
Компот из яблок	200	0,20	0,00	35,80	143,00	0,00	0,02	9,00	9,00	12,00	2,40	0,00	0,00	0,00	631
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22	0,13	0,13	195,80	0,00	23,70	40,63	13,00	0,91	53,90	6/н
Итого:	572,5	20,85	31,19	110,57	810,22	0,54	8,36	585,60	49,65	79,50	233,18	42,85	4,30	356,90	



Меню
двухразовое завтраков и обедов для питания
учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, обучающихся по образовательным программам начального общего, среднего и основного образования в муниципальных общеобразовательных организациях
(рекомендуемая форма)

День 1
Завтрак

Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая, ккал		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						№б/рек					
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2		A		Ca		P			Mg		Fe		
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	150/5	2,32	2,32	6,20	6,20	24,49	24,49	168,95	168,95	0,00	0,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	20,00	20,00	16,40	16,40	50,60	50,60	16,40	16,40	0,34	0,34	302
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	6/н	
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685	
Итого:	388	388	3,87	3,87	6,72	6,72	48,74	48,74	274,35	274,35	0,02	0,02	0,04	0,04	0,02	0,02	0,00	0,00	23,63	23,63	58,14	58,14	27,72	27,72	1,35	1,35		

Обед

Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг										Минеральные вещества, мг								№б/рек
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		A		Ca		P		Mg		Fe						
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
Салат из свежей капусты	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	22,39	22,39	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,90	0,90	0,10	0,10	43				
Суп вермишелевый с зеленью	200/1	250/1	2,72	3,40	5,36	6,70	16,08	20,10	106,60	137,00	6,03	7,54	0,08	0,10	0,05	0,06	0,00	0,00	52,90	66,13	57,56	71,95	20,72	25,90	0,78	0,98	132		
Мясо тушеное с овощами	50/40	50/40	10,00	10,00	18,40	18,40	2,78	2,78	217,50	217,50	0,40	0,40	0,03	0,03	0,07	0,07	10,67	10,67	19,47	19,47	121,00	121,00	196,67	196,67	0,77	0,77	433		
Макаронные отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	520		
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685		
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	6/н		
Кондитерское изделие про-го-го	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264,00	264,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого:	714	764	30,72	31,40	43,17	44,51	112,41	116,43	926,21	1005,51	24,63	26,14	11,26	11,28	0,26	0,27	36,17	36,17	231,06	244,29	301,99	316,38	266,44	271,62	4,45	4,65			
Итого за день:	1101,50	1152,00	34,59	35,27	49,89	51,23	161,15	165,17	1200,56	1279,86	24,65	26,16	11,30	11,32	0,28	0,29	56,17	56,17	254,69	267,92	303,11	316,38	266,44	271,62	4,45	4,65			



детей участники специальной военной операции, обучающиеся по

Наименование продукта	Выход, г		Болтун, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен., ккал		С	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Каши молочные (рисовая с маком)	150/5	150/5	2,32	2,32	6,20	6,20	24,49	24,49	168,95	168,95	0,00	0,00
Батон мясной	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00
Витаминизированный чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02
Итого:	388	388	3,87	3,87	6,72	6,72	48,74	48,74	274,35	274,35	0,02	0,02

Наименование продукта	Выход, г		Болтун, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен., ккал		С	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Салат из свеклы капусты	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	22,39	22,39	0,00	0,00
Суп перловый с зеленью	200/1	250/1	2,72	3,40	5,36	6,70	16,08	20,10	106,60	137,00	6,03	7,34
Мясо тушеное с овощами	50/40	50/40	10,00	10,00	18,40	18,40	2,78	34,20	216,79	216,79	0,40	0,40
Макарон отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	12,25	12,25	48,74	48,74	0,00	0,00
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	81,96	81,96	335,85	335,85	0,00	0,00
Итого:	714	764	21,22	21,90	35,42	42,14	130,70	134,72	661,50	740,80	24,62	26,11
Итого за день:	1101,50	1152,00	25,09	25,77	42,14	43,48	130,70	134,72	935,85	1015,15	24,62	26,13

Наименование продукта	Выход, г		Болтун, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен., ккал		С	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Каши молочные (рисовая с маком)	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	24,49	24,49	168,95	168,95	0,00	0,00
Батон мясной	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00
Витаминизированный чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02
Итого:	388	388	5,27	5,27	7,18	7,18	48,74	48,74	274,35	274,35	0,02	0,02

День 2
Завтрак

Задача		Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. ден. ккал.		Витамины, мг								Минеральные вещества, мг								Лсб/реп
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р		Mg		Fe			
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	
Каша молочная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,11	0,11	0,03	0,03	20,00	20,00	18,90	18,90	108,70	108,70	42,10	42,10	1,16	1,16	302	
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	6/н	
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685	
Итого:	388	388	5,27	5,27	6,88	6,88	47,81	47,81	277,45	277,45	0,02	0,02	0,13	0,13	0,03	0,03	20,00	20,00	26,13	26,13	116,24	116,24	53,42	53,42	2,17	2,17		

Обед

Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводьг		Эн.ден.ккал.		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Лсб/реп				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р			Mg		Fe	
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Помидор свежий	25	25	0,23	0,23	0,05	0,05	0,68	0,68	4,50	4,50	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	
Борщ из свеклы капуста со сметаной и зеленью	200/5/1	250/3/1	4,48	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	138,00	6,60	6,60	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	9,60	9,60	22,80	22,80	15,97	15,97	0,64	0,64	140
Котлета мясная с соусом	60/30	60/30	10,31	10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0,00	0,04	0,04	4,81	4,81	7,00	7,00	8,40	8,40	84,70	84,70	16,90	16,90	1,00	1,00	
Картофельное пюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,25	20,25	1,37	1,37	60,95	60,95	16,34	16,34	0,53	0,53	520
Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	20,00	20,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	56,00	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20	639
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	6/н
Кондитерское изделие про-го про-ва	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264,00	264,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:	718,5	768,5	30,77	31,89	32,59	33,93	118,80	121,76	885,36	950,76	26,64	26,64	9,28	9,28	4,93	4,93	27,39	27,39	140,79	140,79	247,81	247,81	160,23	160,23	5,31	5,31	
Итого за день:	1106,30	1156,30	36,04	37,16	39,47	40,81	166,61	169,57	1162,81	1228,21	26,66	26,66	9,41	9,41	4,96	4,96	47,39	47,39	166,92	166,92	364,05	364,05	213,65	213,65	7,48	7,48	

День 3
Завтрак

Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Эн.ден.ккал.		Витамины, мг								Минеральные вещества, мг								Лсб/реп		
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р		Mg		Fe				
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5	4,20	4,20	7,80	7,80	20,36	20,36	172,50	172,50	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	302		
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	6/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685		
Итого:	388	388	5,75	5,75	8,32	8,32	44,61	44,61	277,90	277,90	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	17,22	1,35	1,35			

Обед

Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Эн.ден.ккал.		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг								Лсб/реп		
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р		Mg			Fe	
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше
Вителет	25	25	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	28,65	28,65	4,75	4,75	0,01	0,01	0,02	0,02	0,00	0,00	17,58	17,58	20,49	20,49	10,45	10,45	0,67	0,67	71
Рисовый суп с курицей и зеленью	200/5/1	250/5/1	2,72	3,40	5,36	6,70	16,08	20,10	109,60	137,00	8,23	8,23	0,04	0,04	0,03	0,03	0,00	0,00	35,50	35,50	42,58	42,58	21,00	21,00	0,95	0,95	110
Плов	200	200	16,20	16,20	15,80	15,80	36,20	36,20	358,00	358,00	0,00	0,00	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	7,11	7,11	100,13	100,13	11,86	11,86	1,47	1,47	431
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	6/н
Фрукт	100	100	0,40	0,40	7,30	7,30	9,80	9,80	47,00	47,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	43
Итого:	663,5	713,5	22,32	23,40	33,97	35,31	92,73	96,75	614,47	641,87	13,03	13,03	1,11	1,11	0,08	0,08	0,00	0,00	163,90	163,90	188,03	188,03	64,61	64,61	4,88	4,88	
Итого за день:	1051,50	1101,50	28,07	29,15	42,29	43,63	137,34	141,36	892,37	919,77	13,05	13,05	1,16	1,16	0,10	0,10	20,00	20,00	179,33	179,33	224,97	224,97	81,83	81,83	6,23	6,23	

День 4
Завтрак

Наименование продукта		Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн. ценность, ккал		Витамины, мг										Минеральные вещества, мг						Лес/реп		
		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р		Mg		Fe				
												7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше
Каша молочная овсяная с маслом сливочным		150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	302	
Батон нарезной витаминизированный		18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н	
Чай с сахаром		200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685		
Итого:		388	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291,40	291,40	0,02	0,02	0,18	0,18	0,11	0,11	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02		

Обед

Наименование продукта	Выход, г		Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энерг.сод., ккал		Витамины, мг										Минеральные вещества, мг	Лес/реп						
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са				Р		Мg		Fe	
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше			7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Салат морков. с сахаром	25	25	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,00	0,00	0,12	0,10	3,00	2,50	0,13	0,11	6,60	5,50	0,36	0,30		
Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1	2,80	3,50	2,88	3,60	15,84	19,80	133,60	167,00	26,65	33,31	0,18	0,23	0,06	0,08	0,00	0,00	30,46	38,08	69,74	87,18	28,24	33,30	1,62	2,03		
Биточки с соусом	60/30	60/30	9,54	9,54	4,59	4,59	5,04	5,04	103,00	103,00	1,88	1,88	0,06	0,06	0,05	0,05	4,54	4,54	25,20	25,20	133,05	13,05	25,95	25,95	0,51	0,51		
Макароны отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01		
Напиток из яблок	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00	3,20	3,20	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48		
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58		
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80		
Итого:	498,5	548,5	22,19	22,89	22,65	23,37	115,78	119,74	714,72	797,02	49,89	56,55	8,59	8,64	0,22	0,24	30,16	30,14	127,42	134,54	320,46	204,83	123,54	129,50	6,36	6,71		
Итого за день:	886,50	936,50	28,23	28,93	30,30	31,02	166,67	170,63	1006,12	1088,42	49,91	56,57	8,77	8,82	0,33	0,35	50,16	50,14	146,45	153,57	415,20	299,57	165,36	171,32	8,38	8,73		

День 5
Завтрак

Наименование продукта	Выход, г		Белок, г		Жир, г		Углевод, г		Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг										Минеральные вещества, мг				Усв./реп.			
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р		Mg			Fe		
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет
Каша молочная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	0,00	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	302
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:	388	388	5,27	5,27	6,88	6,88	47,81	47,81	277,45	277,45	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	0,00	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	17,22	1,35	1,35	

Обед

Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг										Лес/реп						
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р			Мg	Fe				
									7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше			7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет
Отупец свежий	25	25	0,20	0,20	0,03	0,03	0,70	0,70	3,75	3,75	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	
Суп картофельный с шпиком с маслом	200/1	250/1	2,32	2,90	2,00	2,30	16,80	21,00	96,00	121,00	14,72	18,40	0,05	0,06	0,04	0,05	0,00	0,00	34,66	43,33	38,10	47,63	17,80	22,25	0,64	0,80	124
Рыба тушеная в томате с овощами	60/30	60/30	9,54	9,54	4,59	4,59	5,04	5,04	100,80	100,80	1,88	1,88	0,06	0,06	0,05	0,05	4,54	4,54	25,20	25,20	133,05	13,05	25,95	25,95	0,51	0,51	
Картофельное пюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	б/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685	
Кондитерское изделие про-го-про-а	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264,00	264,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого:	713,5	763,5	27,41	27,99	23,08	26,38	101,99	106,19	724,77	787,57	34,81	38,49	9,36	9,37	0,25	0,26	30,16	30,16	203,55	212,22	282,71	159,19	99,40	103,85	4,31	4,47	
Итого за день:	1101,5	1151,5	32,68	33,26	29,96	33,26	149,80	154,00	1002,22	1065,02	34,83	38,51	9,41	9,42	0,27	0,28	50,16	50,16	219,18	227,83	319,65	196,13	116,62	121,07	5,66	5,82	

2 недели
День 1
Завтрак

загрузка	Вытв.г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энерг.ккал.		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг								Мед/грн		
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2	А		Са		Р		Mg		Fe			
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше			
Каши молочная пшеница с маслом сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	302
Батон из ржаной пшеницы	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	6/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:	388	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291,40	291,40	0,02	0,02	0,18	0,18	0,11	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	

Обед

Наименование продукта	Вытв.г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энерг.ккал.		Витамины, мг												Минеральные вещества, мг								Мед/грн
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р		Mg		Fe						
Салат из свежей капусты	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	22,39	22,39	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00	0,00	0,10	0,10	43				
Суп гороховый с зеленью	200/1	250/1	2,80	3,50	2,88	3,60	15,84	19,80	133,60	167,00	26,65	33,31	0,18	0,23	0,06	0,08	0,00	0,00	30,46	38,08	69,74	87,18	28,24	35,30	1,62	2,03					
Печень тушеная в соусе	50/40	50/40	20,56	20,56	11,60	11,60	3,60	3,60	203,20	203,20	0,01	0,01	0,03	0,03	0,07	0,07	24,00	24,00	30,67	30,67	74,78	74,78	11,40	11,40	0,91	0,91	493				
Макароны отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	23,50	23,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01					
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685				
Кондитерское изделие про-то-ра-а	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264,00	264,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00					
Хлеб ржан-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	6/н				
Итого:	713,5	793,5	41,36	42,06	33,89	34,61	112,99	116,95	938,91	1021,21	44,86	51,52	11,36	11,40	0,27	0,29	49,50	49,50	219,82	227,43	267,95	285,39	88,69	95,75	5,43	5,83					
Итого за день:	1101,5	1181,5	47,40	48,10	41,54	42,26	163,88	167,84	1230,31	1312,61	44,88	51,54	11,54	11,58	0,38	0,40	69,50	69,50	238,85	246,46	362,69	380,13	130,51	137,57	7,45	7,85					

День 1

Завтрак

Наименование продукта	Выход, г		Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Ксб/реш				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2		A		Ca		P			Mg		Fe	
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Макаронные запеченные с сыром	155	155	5,30	5,30	13,30	13,30	36,10	36,10	307,00	307,00	10,40	10,40	0,20	0,20	0,03	0,03	33,60	33,60	38,00	38,00	87,70	87,70	29,80	29,80	1,20	1,20	334
Батон нарезной промышленный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:	388	388	6,85	6,85	13,82	13,82	60,35	60,35	412,40	412,40	10,42	10,42	0,22	0,22	0,03	0,03	35,60	35,60	45,23	45,23	95,24	95,24	41,12	41,12	2,21	2,21	

Обед

Наименование продукта	Выход, г		Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Ксб/реш						
	7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		C		B1		B2		A		Ca			P		Mg		Fe	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		
Помидор свежий	25	25	0,23	0,23	0,05	0,05	0,68	0,68	4,50	4,50	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	9,60	9,60	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1	4,48	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	138,00	6,60	6,60	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	9,60	9,60	22,80	22,80	15,97	15,97	0,64	0,64	140		
Котлета рубленая из говяд. с соусом	60/30	60/30	10,31	10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0,00	0,26	0,26	0,06	0,06	15,00	15,00	10,20	10,20	66,48	66,48	14,40	14,40	0,98	0,98	451		
Картофельное пюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	0,00	0,00	0,25	0,25	0,12	0,12	15,00	15,00	15,68	15,68	209,78	209,78	140,03	140,03	4,80	4,80	508		
Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	20,00	20,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	56,00	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20	619		
Кондитерское изделие про-го про-ва	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264,00	264,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	б/н		
Итого:	703,5	753,5	30,77	31,89	32,59	33,93	118,80	121,76	885,36	950,76	26,64	26,64	9,72	9,72	0,28	0,28	30,14	30,14	156,90	156,90	378,42	378,42	281,42	281,42	9,56	9,56			
Итого за день:	1091,5	1141,5	37,62	38,74	46,41	47,75	179,15	182,11	1297,76	1363,16	37,06	37,06	9,94	9,94	0,31	0,31	65,74	65,74	202,13	202,13	473,66	473,66	322,54	322,54	11,77	11,77			

День 3

Завтрак

Наименование продукта	Выход, г		Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Ксб/реш				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р			Mg		Fe	
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5	4,50	4,50	8,40	8,40	19,80	19,80	178,50	178,50	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	302
Батон нарезной диетический(сладкий)	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:	388	388	6,05	6,05	8,92	8,92	44,05	44,05	283,90	283,90	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	17,22	1,35	1,35	

Обед

Наименование продукта	Выход, г		Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Лес/реш				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2		A		Ca		P			Mg		Fe	
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Сырок с маслом растительным	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	31,95	31,95	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00	0,00	0,10	0,10	
Суп Крестынский	200/1	250/1	2,32	2,90	2,00	5,30	16,80	21,00	96,00	121,00	8,23	8,23	0,04	0,04	0,03	0,03	0,00	0,00	35,50	35,50	42,58	42,58	21,00	21,00	0,95	0,95	110
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,40	8,40	10,80	10,80	41,25	41,25	303,00	363,60	0,00	0,00	0,98	0,98	0,06	0,06	21,00	21,00	4,86	4,86	37,17	37,17	21,15	21,15	1,11	1,11	516
Цыплята отварные, соус красный основной	60/30	60/30	10,55	10,55	7,00	7,00	1,61	1,61	295,84	295,84	0,05	0,05	0,37	0,37	11,83	98,95	21,11	2,21	0,00	0,00	0,06	0,06	0,88	0,88	0,37	0,37	508
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Фрукты	100	100	0,40	0,40	7,30	7,30	9,80	9,80	47,00	47,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	43
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	б/н
Итого:	713,5	763,5	25,07	25,65	29,61	32,91	98,36	102,36	845,01	930,61	8,33	8,33	12,40	12,40	11,95	99,07	42,11	23,21	162,07	162,07	116,64	116,64	64,33	64,32	4,32	4,32	15,78
Итого за день:	1101,5	1151,5	31,12	31,70	38,53	41,83	142,41	146,61	1128,91	1214,51	8,35	8,35	12,45	12,45	11,97	99,09	62,11	43,21	177,70	177,70	153,58	153,58	81,55	81,04	5,67	5,67	17,13

День 4

Завтрак

Зап.тран		Выход		Белок		Жиры		Углевод		Энерг.докл.		Витамин, мг						Минеральные вещества, мг						Лес/рпн				
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С	12 лет и старше	В1		В2		А		Са		Р		Мг		Fe			
													7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет		12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет
Каша молочная с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	302
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н	
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:	388	388	5,27	5,27	6,88	6,88	47,81	47,81	277,45	277,45	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	17,22	1,35	1,35	

Обед

Наименование продукта	Выход, г		Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энерг. докл.		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Лес/рпн				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р		Mg			Fe			
									7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Отвар свеклы	25	25	0,20	0,20	0,03	0,03	0,70	0,70	3,75	3,75	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	
Суп вермишелевый с зеленью	200/1	250/1	2,72	3,40	3,36	6,70	16,08	20,10	106,60	137,00	14,72	18,40	0,05	0,06	0,04	0,05	0,00	0,00	34,66	43,33	38,10	47,63	17,80	22,25	0,64	0,80	124
Жаркое по-домашнему	200	200	13,35	13,35	7,35	7,35	16,20	16,20	337,50	337,50	8,54	8,54	0,20	0,20	0,30	0,30	18,83	18,83	28,23	282,33	304,47	304,47	59,06	59,06	3,60	3,60	436
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	б/н
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н
Итого:	673,5	723,5	20,32	21,00	13,72	15,06	69,48	73,50	566,87	596,87	23,29	26,97	8,40	8,41	0,36	0,37	18,95	18,95	84,73	94,31	373,10	382,63	115,20	119,65	7,19	7,35	
Итого за день:	1061,5	1111,5	25,59	26,27	20,60	21,94	117,29	121,31	843,92	874,32	23,31	26,99	8,45	8,46	0,38	0,39	38,95	38,95	100,37	109,04	410,04	419,57	132,42	136,87	8,54	8,70	

День 5

Завтрак

Наименование продукта	Выход		Белок		Жиры		Углеводы		Энерг. докл.		Витаминный, мг						Минеральные вещества, мг						Лесб/рпн				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р		Mg			Fe			
									7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	302
Батон нарезной витаминизированный	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	б/н
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	685
Итого:	388	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291,40	291,40	0,02	0,02	0,18	0,18	0,11	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	

Обед

Наименование продукта	Выход		Белок		Жиры		Углеводы		Энерг. докл.		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Лесб/рпн				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С		В1		В2		А		Са		Р			Mg		Fe	
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Салат морков с сахаром	25	25	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,00	0,00	0,12	0,10	3,00	2,50	0,13	0,11	6,60	5,50	0,36	0,30	
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1	6,32	7,90	4,48	5,60	17,84	22,30	173,60	217,00	26,65	33,31	0,18	0,23	0,06	0,08	0,00	0,00	30,46	38,08	69,74	87,18	28,24	35,30	1,62	2,03	139
Тфтели в томатном соусе	60/30	60/30	11,07	11,07	13,17	13,17	11,22	11,22	209,40	209,40	0,00	0,00	0,26	0,26	0,06	0,06	15,00	15,00	10,20	10,20	66,48	66,48	14,40	14,40	0,98	0,98	462
Макарон отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	520
Компот из яблок	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00	3,20	3,20	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48	631
Кондитерское изделие про-ва	30	30	9,50	9,50	7,75	7,75	30,45	30,45	264,00	264,00	0,03	0,03	0,98	0,98	0,03	0,03	0,00	0,00	90,80	90,80	0,37	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	б/н
Итого:	703,5	753,5	35,39	36,97	40,06	41,18	145,16	149,62	1077,72	1170,02	48,04	54,70	9,75	9,80	0,26	0,28	40,62	40,60	197,28	204,40	248,32	265,74	101,55	107,51	6,03	6,38	
Итого за день:	1091,5	1141,5	41,43	43,01	47,71	48,83	196,05	200,51	1369,12	1461,42	48,06	54,72	9,93	9,98	0,37	0,39	60,62	60,60	216,31	223,43	343,06	360,48	143,37	149,33	8,05	8,40	



Дана 1

Мод.	Выпуск						Учебники						Потребление, шт						Материальные ресурсы, шт												Материал
	Выпуск		Выпуск		Журнал		Учебники		Учебники		Потребление, шт		Потребление, шт		Потребление, шт		Потребление, шт		Потребление, шт		Потребление, шт		Потребление, шт		Потребление, шт		Потребление, шт		Потребление, шт		
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
Секст и секст	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	32,39	32,39	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00	0,00	0,10	0,10	2,85	2,85	43		
Секст и секст (секст)	20001	25001	2,72	3,40	5,36	6,70	16,00	100,60	117,00	6,03	7,54	0,08	0,10	0,05	0,06	0,00	0,00	32,30	66,11	37,36	71,95	20,72	25,90	0,78	0,98	387,60	484,30	132			
Материал (секст)	30040	30040	10,00	10,00	18,40	18,40	2,78	2,78	216,79	216,79	0,40	0,40	0,03	0,03	0,07	0,07	10,67	10,67	19,47	19,47	121,00	121,00	176,67	176,67	0,77	0,77	1,69	1,69	433		
Материал (секст)	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	240,50	294,60	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	23,50	23,50	36,98	36,98	86,60	86,60	296,75	296,75	1,01	1,01	648,45	648,45	520		
Материал (секст)	20015	20015	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,38	0,38	0,21	0,21	8,71	8,71	685		
Материал (секст)	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,36	22,36	0,47	0,47	1,58	1,58	0,00	0,00	60		
Материал (секст)	714	764	21,22	21,90	35,42	36,76	81,90	83,98	661,50	740,80	24,60	26,11	10,28	10,30	0,23	0,24	36,37	36,37	140,26	153,47	301,62	318,01	256,44	271,42	4,43	4,43	1,69	1,69	1140,20	1140,20	
Материал (секст)	1101,50	1152,00	25,99	25,77	42,14	43,48	130,70	134,72	935,85	1015,15	24,62	26,13	10,32	10,34	0,25	0,26	56,17	56,17	183,89	177,42	339,76	334,16	294,16	294,16	5,80	5,80	0,81	0,81	1115,20	1115,20	

Наименование продукции	Выпуск				Безопасность				Животные				Удобрения				Эксперимент				Витаминизация, мг										Материальные ценности, м										Итого
	7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше						
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше							
Получено сырое	25	25	0,23	0,23	0,05	0,05	0,68	0,68	4,50	4,50	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	0,00	0,00	6,60	6,60	0,36	0,36	Утраты												
Потери при очистке сырья по	20000	20000	4,84	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	110,40	6,60	6,60	0,02	0,02	0,02	0,02	0,05	0,05	0,12	0,12	9,60	9,60	22,80	22,80	15,97	15,97	0,64	0,64	385,00	385,00	140										
Качество сырья с потерей	60000	60000	10,31	10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0,00	0,04	0,04	4,81	4,81	8,40	8,40	8,40	8,40	6,70	6,70	16,90	16,90	15,97	15,97	1,00	1,00	498												
Качество сырья с потерей	1000	1000	1,15	1,15	0,21	0,21	21,75	21,75	109,10	109,10	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,23	20,23	1,37	1,37	60,69	60,69	16,34	16,34	0,53	0,53	40,58	40,58	620												
Качество сырья с потерей	2000	2000	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	56,00	56,00	20,42	20,42	1,34	1,34	1,00	1,00	0,00	0,00	670										
Качество сырья с потерей	32,5	32,5	2,30	2,30	0,46	0,46	12,25	12,25	13,23	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,80	22,80	0,24	0,24	1,34	1,34	0,00	0,00	6,60												
Итого	711,5	708,5	21,27	22,39	24,84	24,18	88,35	91,31	621,36	686,76	26,61	26,61	8,30	8,30	4,90	4,90	27,39	27,39	49,99	49,99	247,64	247,64	100,23	100,23	5,31	5,31	923,19	925,58													
Итого в целом	1116,50	1116,50	26,54	27,62	31,27	31,06	136,16	139,12	898,81	961,24	26,63	26,63	8,43	8,43	4,93	4,93	27,39	27,39	76,12	76,12	263,64	263,64	121,63	121,63	7,48	7,48	1210,99	1210,99													

Доп. 3
Листов

Наименование продукта	Выход, г		Безвод, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эквивалент		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг										Число		
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С	12 лет и старше	В1		В2		А		Са		Р		Mg		Fe		K				
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше
Каша из хлопьев геркулесовых с маслом сливочным	150/5	150/5	4,20	4,20	7,80	7,80	20,36	20,36	172,50	172,50	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	43,90	43,90	302
Батон из пшеницы высшего сорта	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	606
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
Итого:	388	388	5,75	5,75	8,32	8,32	44,61	44,61	277,90	277,90	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	17,22	1,35	1,35	52,61	52,61	

Общая

Наименование продукта	Выход		Безвод		Жир		Углевод		Эквивалент		Витаминизм, мг						Материальные вещества, мг								Наблюд						
	7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		C		B1		B2		A		Ca		P			Mg		Fe		K	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		
Пшеница	25	25	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	28,65	28,65	4,75	4,75	0,01	0,01	0,02	0,02	0,00	0,00	17,58	17,58	20,49	20,49	10,45	10,45	0,67	0,67	105,35	105,35	71		
Рисовый концентрат с маслом и сахаром	200/5/1	200/5/1	2,73	3,40	5,36	6,70	16,08	20,10	109,60	137,00	8,23	8,23	0,04	0,04	0,03	0,03	0,00	0,00	35,30	35,30	42,58	42,58	21,00	21,00	0,95	0,95	305,32	305,32	110		
Пшеница	200	200	16,20	16,20	15,80	15,80	36,20	36,20	358,00	358,00	0,00	0,00	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	7,11	7,11	100,13	100,13	11,86	11,86	1,47	1,47	0,00	0,00	431		
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685		
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	32,5	2,30	2,30	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	606		
Итого:	460,5	713,5	22,32	23,80	26,67	28,01	82,93	86,95	367,47	394,87	13,00	13,00	0,13	0,13	0,05	0,05	0,00	0,00	73,10	73,10	187,66	187,66	64,61	64,61	4,88	4,88	419,38	419,38	0/0		
Итого в день:	1031,30	1101,50	28,07	28,75	34,99	36,33	127,54	131,56	845,37	872,77	13,02	13,02	0,18	0,18	0,07	0,07	0,00	0,00	88,73	88,73	224,60	224,60	81,83	81,83	6,23	6,23	471,99	471,99			

Доп. 4
Листов

Наименование продукта	Выход		Безвод		Жир		Углевод		Эквивалент		Витаминизм, мг						Материальные вещества, мг										Набор			
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B		B2		A		Ca		P		Mg		Fe			K		
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет
Каша из хлопьев пшеницы с маслом сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	78,70	78,70	302	
Батон из пшеницы высшего сорта	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	606	
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685	

Общая

Наименование продукта	Выход		Безвод		Жир		Углевод		Эквивалент		Витаминизм, мг						Материальные вещества, мг								Число					
	7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		12 лет и старше		7-11 лет		С		В1		В2		А		Са		Р		Mg			Fe		K		
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	
Салат из моркови с сахаром	25	25	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,00	0,00	0,12	0,10	3,00	2,50	0,13	0,11	6,60	3,30	0,36	0,30	44,10	44,10		
Суп гороховый с маслом	200/1	250/1	2,80	3,50	2,88	3,60	15,84	19,80	133,60	167,00	26,65	33,31	0,18	0,23	0,06	0,08	0,00	0,00	30,46	38,08	69,74	87,18	28,24	35,30	1,62	2,03	178,18	472,71	139	
Батон с соевым	60/30	60/30	9,54	9,54	4,59	4,59	5,04	5,04	103,00	103,00	1,88	1,88	0,06	0,06	0,05	0,05	4,54	4,54	25,20	25,20	133,05	133,05	25,95	25,95	0,51	0,51	374,00			
Макарон отарные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	520			
Напиток из яблок	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00	3,20	3,20	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48	0,00	0,00	631	
Хлеб ржанно-пшеничный	32,5	32,5	2,30	2,30	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	606	
Итого:	498,5	548,5	20,84	21,54	22,13	22,85	106,57	110,49	667,32	749,62	49,89	56,55	9,37	8,62	0,22	0,24	30,16	30,14	121,48	128,61	314,52	314,52	119,06	5,56	5,91	1316,28	316,83			
Итого в день:	836,50	936,50	26,88	27,58	29,78	30,50	157,42	161,38	958,72	1041,02	49,91	56,57	8,75	8,80	0,23	0,25	50,16	50,14	140,51	147,63	409,26	409,26	293,63	154,92	160,88	7,58	7,93	1403,69	604,24	

Дань 5
Затраты

Наименование продукта	Выход		Безвод		Жирный		Углеводный		Эквивалент		Витаминный, мг						Минеральные вещества, мг								Лейбл				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2	A	Ca		P	Mg		Fe	K						
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Каши молочные с маслом	1505	1505	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	5,90	0,34	0,34	43,90	43,90	302
Батон персиковый	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	66
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
Итого:	388	388	5,27	5,27	6,88	6,88	47,81	47,81	277,45	277,45	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,32	17,32	1,35	1,35	52,61	52,61	

Обла

Наименование продукта	Выход		Безвод		Жирный		Углеводный		Эквивалент		Витаминный, мг						Минеральные вещества, мг								Модуль				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2	A	Ca		P	Mg		Fe	K						
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше					
Овощи свежие	25	25	0,20	0,20	0,03	0,03	0,70	0,70	3,75	3,75	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	177,00	177,00	
Суп картофельный с овощами и зеленью	200/1	250/1	2,32	2,90	2,00	5,30	16,80	21,00	96,00	121,00	14,72	14,40	0,05	0,06	0,04	0,05	0,00	0,00	34,66	43,33	38,10	47,63	17,80	22,23	0,64	0,80	303,74	379,08	124
Рыба тушеная в масле с овощами	60/30	60/30	9,54	9,54	4,59	4,59	5,04	5,04	100,80	100,80	1,88	1,88	0,06	0,06	0,05	0,05	4,54	4,54	25,20	25,20	133,05	133,05	25,95	25,95	0,51	0,51	229,63	229,63	174,00
Картофельное пюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	648,45	648,45	520
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	66
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
Итого в день:	1101,5	1151,5	23,18	23,76	22,21	25,51	119,33	123,55	738,32	801,02	34,80	34,48	0,43	0,44	0,24	0,25	50,16	50,16	128,18	137,05	319,23	328,62	116,62	121,07	5,66	5,82	2364,47	2364,47	

3 мясной
Дань 1
Затраты

Наименование продукта	Выход		Безвод		Жирный		Углеводный		Эквивалент		Витаминный, мг						Минеральный вещества, мг								Лейбл				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2	A	Ca		P	Mg		Fe	K						
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше					
Каши молочные с маслом и сахаром	1505	1505	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	78,70	78,70	302
Батон персиковый	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	66
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
Итого:	388	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291,40	291,40	0,02	0,02	0,18	0,18	0,11	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	87,41	87,41	

Обла

Наименование продукта	Выход										Витаминный, мг										Минеральные вещества, мг										Лейбл
	Углеводный		Безвод		Жирный		C		B1		B2	A	Ca		P		Mg		Fe	K											
	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане	7-11 лет в стакане	12 лет и старше в стакане									
Салат из свежих овощей	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	22,39	22,39	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00	0,00	0,10	0,10	2,85	2,85	41		
Суп гороховый с капустой	200/1	250/1	2,80	3,50	2,88	3,60	15,84	19,80	133,60	167,00	26,65	33,31	0,18	0,23	0,06	0,08	0,00	0,00	30,46	38,68	69,74	87,18	28,24	35,30	1,62	2,03	139	139			
Печенье, тушеное в масле	50/40	50/40	20,56	20,56	11,60	11,60	3,60	3,60	203,20	203,20	0,01	0,03	0,03	0,07	0,07	0,07	24,00	24,00	30,67	30,67	74,78	74,78	11,40	11,40	0,91	0,91	493	493			
Макаронные изделия	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,30	34,30	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98	86,60	86,60	27,75	27,75	1,01	1,01	520	520			
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685		
Хлеб ржаной-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	66		
Итого:	713,5	793,5	31,86	32,56	26,14	26,86	82,54	86,50	674,91	757,21	44,82	51,49	10,38	10,42	0,24	0,26	49,50	49,50	129,02	136,63	267,58	285,02	88,69	95,75	5,43	5,83	1163,56	1163,56			
Итого в день:	1101,5	1181,5	37,90	38,60	33,79	34,51	133,43	137,39	966,31	1048,61	44,84	51,51	10,56	10,60	0,35	0,37	69,50	69,50	148,05	155,66	362,32	379,76	130,51	137,57	7,45	7,85	1290,97	1290,97			

Дань 1

Наименование продукта	Высолог		Белок		Жиры		Углеводы		Энергетическая		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Набор						
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С	В1	В2	В3	А	С	Р	Мg	Fe	Ca	K	Na							
Материалы заготовленные с сырами	155	155	5,30	5,30	13,30	13,30	36,10	36,10	307,00	307,00	10,40	10,40	0,20	0,20	0,01	0,01	35,60	35,60	38,00	38,00	87,70	87,70	29,80	29,80	1,20	1,20	76,50	76,50	134
Биты и биты	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,20	0,20	0,80	0,80	0,80
Биты и биты	20015	20015	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	8,71	8,71	8,71
Чай с сахаром	388	388	6,85	6,85	13,82	13,82	68,35	68,35	412,40	412,40	18,42	18,42	8,22	8,22	0,83	0,83	35,68	35,68	45,33	45,33	95,24	95,24	41,12	41,12	88,12	88,12	88,12	88,12	88,12
Итого:																													

Область

Наименование продукта	Высолог		Белок		Жиры		Углеводы		Энергетическая		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Набор							
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С	В1	В2	В3	А	Св	Р	Мg				Ca		K						
																		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше				7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Пшеница сырая	23	23	0,23	0,23	0,05	0,05	0,68	0,68	4,30	4,30	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	Итого = 11	140		
Биты из сырой пшеницы со сметаной и маслом	2000/51	250/51	4,48	5,60	5,36	6,70	11,84	14,80	110,40	138,00	6,60	6,60	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	9,80	9,80	22,80	22,80	15,97	15,97	0,64	0,64			385,00	385,00
Биты из сырой пшеницы со сметаной	6070	6070	10,31	10,31	10,72	10,72	10,43	10,43	180,24	180,24	0,00	0,00	0,04	0,04	4,81	4,81	7,00	7,00	8,40	8,40	84,70	84,70	16,90	16,90	1,00	1,00			498	
Картофельные пюре	150	180	3,15	3,15	8,25	8,25	21,75	21,75	189,00	226,80	0,00	0,00	0,23	0,23	0,12	0,12	15,00	15,00	15,68	15,68	209,78	209,78	140,03	140,03	4,80	4,80			267,00	267,00
Биты из сырой пшеницы	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	20,00	20,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	56,00	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20			0,00	0,00
Чай (раствор-сметанный)	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	639	
Итого:	703,5	753,5	21,27	22,39	24,84	26,18	88,25	92,31	421,34	486,76	36,61	36,61	8,52	8,52	5,89	5,89	32,14	32,14	64,38	64,38	396,27	396,27	283,92	283,92	9,58	9,58	1158,00	1222,00		
Итого за день:	1091,5	1141,5	28,12	29,24	38,66	40,08	148,78	151,66	683,76	789,94	37,83	37,83	8,74	8,74	5,83	5,83	57,74	57,74	109,53	109,53	491,51	491,51	325,84	325,84	11,79	11,79	1235,21	1309,21		

Дань 3

Наименование	Высолог		Белок		Жиры		Углеводы		Энергетическая		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг						Набор					
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	С	В1	В2	В3	А	С	Р	Мg	Fe	Ca	K							
Каши из пшеницы геркулесовые с маслом сметанным	1507	1507	4,50	4,50	8,40	8,40	19,80	19,80	178,50	178,50	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	20,00	20,00	8,40	8,40	29,40	29,40	5,90	0,34	0,34	43,90	43,90	302
Биты из сырой пшеницы	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	
Чай с сахаром	20015	20015	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	8,71	685
Итого:	388	388	6,05	6,05	8,92	8,92	44,05	44,05	283,90	283,90	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	20,00	20,00	15,63	15,63	36,94	36,94	17,22	1,35	52,61	52,61	52,61	

Область

Наименование продукта	Высолог		Белок		Жиры		Углеводы		Энергетическая		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг										Набор	
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше				
Сметана с маслом растительным	25	25	0,70	0,70	2,05	2,05	1,65	1,65	31,95	31,95	0,00	0,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	12,00	12,00	0,00	0,10	0,10	44,10	44,10	
Суп Картофельный	2007	2507	2,32	2,80	2,00	5,30	16,80	21,00	96,00	121,00	8,23	8,23	0,04	0,04	0,03	0,03	0,00	0,00	35,50	35,50	42,58	42,58	21,00	0,95	0,95	110	110	
Биты картофельные растительные	150	180	8,40	8,40	10,80	10,80	41,25	41,25	303,00	363,60	0,00	0,00	0,98	0,98	0,06	0,06	21,00	21,00	4,86	4,86	37,17	37,17	21,15	1,13	1,13	516	516	
Чашка суповая, суп картофельный	6090	6090	10,55	10,55	7,00	7,00	1,61	1,61	299,84	299,84	0,05	0,05	0,37	0,37	11,83	11,83	0,00	0,00	0,06	0,06	0,06	0,06	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	685
Чай с сахаром	20015	20015	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,29	1,29	1,60	1,60	0,88	0,88	0,21	0,21	8,71	685
Чай растворимый-сметанный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	
Итого:	713,5	763,5	24,67	25,23	22,31	25,61	88,56	92,76	798,01	883,61	8,30	8,30	11,42	11,42	11,92	99,04	62,11	62,11	71,27	71,27	116,27	116,27	64,33	4,32	4,32	15,78	945,81	
Итого за день:	1101,5	1151,5	30,72	31,30	31,23	34,57	132,61	136,81	1081,91	1167,51	8,32	8,32	11,47	11,47	11,94	99,06	62,11	62,11	71,27	71,27	116,27	116,27	64,33	4,32	4,32	15,78	945,81	

Доп. 4

Загвар

Наименование продукта	Выход		Безхол		Жирол		Углеводол		Энергическ		Витаминны, мг					Минеральные вещества, мг										Найброн									
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2		A		Ca		P		Mg		Fe		K								
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет		12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Каша из хлопьев с маслом	150/5	150/5	3,72	3,72	6,36	6,36	23,56	23,56	172,05	172,05	0,00	0,00	0,03	0,03	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6/6				
Батон мясной	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6/6				
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6/6				
Итого:	388	388	5,27	5,27	6,88	6,88	47,81	47,81	277,45	277,45	0,02	0,02	0,05	0,05	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6/6				

Обс

Наименование продукта	Выход		Безхол		Жирол		Углеводол		Энергическ		Витаминны, мг					Минеральные вещества, мг										Найброн					
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2		A		Ca		P		Mg		Fe		K				
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет		12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Суп овощной	25	25	0,20	0,20	0,03	0,03	0,70	0,70	3,75	3,75	0,01	0,01	8,10	8,10	0,02	0,02	0,12	0,12	3,00	3,00	0,13	0,13	6,60	6,60	0,36	0,36	Углерод	Углерод	124		
Суп картофельный с маслом	200/1	200/1	2,72	2,72	3,40	3,40	16,08	16,08	106,60	106,60	14,72	14,72	0,05	0,05	0,04	0,04	0,05	0,05	34,66	34,66	43,33	43,33	18,10	18,10	22,25	22,25	0,64	0,64	305,74	305,74	124
Жареное по-домашнему	200	200	13,35	13,35	7,35	7,35	16,20	16,20	337,50	337,50	8,54	8,54	0,20	0,20	0,30	0,30	18,83	18,83	28,23	28,23	304,47	304,47	59,06	59,06	3,60	3,60	1088,36	1088,36	436		
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6/6	
Чай с сахаром-сливочный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	0,00	0,00	6/6		
Итого:	673,5	673,5	18,97	18,97	19,63	19,63	60,23	60,23	519,07	519,07	23,29	23,29	8,38	8,38	0,36	0,36	37,17	37,17	18,95	18,95	78,80	78,80	104,78	104,78	109,21	109,21	6,39	6,39	1400,81	1400,81	1476,75
Итого в день:	1061,5	1061,5	24,24	24,24	20,08	20,08	21,42	21,42	108,04	108,04	25,31	25,31	8,43	8,43	0,38	0,38	38,95	38,95	94,43	94,43	107,10	107,10	121,95	121,95	125,43	125,43	7,74	7,74	1455,42	1455,42	1529,36

Доп. 5

Загвар

Наименование продукта	Выход		Безхол		Жиры		Углеводы		Энергетическ		Витамины, мг				Минеральные вещества, мг										Найб					
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C		B1		B2		A		Ca		P		Mg			Fe		K		
											7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше		7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет
Каша манная с маслом сливочным	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	26,64	26,64	186,00	186,00	0,00	0,00	0,16	0,16	0,11	0,11	20,00	20,00	11,80	11,80	87,20	87,20	30,50	30,50	1,01	1,01	78,70	78,70	302	
Батон мясной	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	5,94	5,94	5,94	5,94	10,44	10,44	0,80	0,80	0,00	0,00	6/6	
Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6/6
Итого:	388	388	6,04	6,04	7,65	7,65	50,89	50,89	291,40	291,40	0,02	0,02	0,18	0,18	0,11	0,11	20,00	20,00	19,03	19,03	94,74	94,74	41,82	41,82	2,02	2,02	87,41	87,41	685	

Обс

Область	Выход		Безхол		Жиры		Углеводы		Энергетическая		Витамины, мг					Минеральные вещества, мг										Наибольший
	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K							
Наименование продукта	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше						
Салат мясной с соусом	25	25	0,70	0,70	5,05	5,05	3,40	3,40	31,00	31,00	0,01	0,01	8,10	8,10	0,00	0,00	0,12	0,10	3,00	2,50						
Ше из пшеницы со сметаной и маслом	200/5/1	200/5/1	6,32	7,90	4,48	5,60	17,84	22,30	173,60	217,00	26,63	33,31	0,18	0,23	0,06	0,08	0,00	0,00	30,46	38,08						
Тортель в сметане соусе	60/30	60/30	11,07	11,07	13,17	13,17	11,22	11,22	209,40	209,40	0,00	0,00	0,26	0,26	0,06	0,06	15,00	15,00	10,20	10,20						
Макарон отварные	150	180	5,10	5,10	9,15	9,15	34,20	34,20	244,50	293,40	18,15	18,15	0,14	0,14	0,11	0,11	25,50	25,50	36,98	36,98						
Каша из хлопьев	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	14,22	14,22	36,98	36,98						
Чай с сахаром-сливочный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	13,22	13,22	0,00	0,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62						
Итого в день:	703,5	703,5	25,89	27,47	32,31	33,41	114,71	119,17	813,72	906,02	48,01	54,67	8,77	8,82	0,23	0,25	40,62	40,60	106,48	113,60						
Итого в день:	1091,5	1141,5	31,93	33,51	39,96	41,08	165,00	170,06	1105,12	1197,42	48,03	54,69	8,95	9,00	0,34	0,36	60,62	60,60	125,51	132,63						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159029

Владелец Конасова Екатерина Геннадьевна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024