

## Чего делать НЕЛЬЗЯ при алкогольном отравлении:

- Укладывать больного на спину - большой риск того что он захлебнется рвотными массами
  - Снова давать алкоголь
  - Принимать холодный душ.
- При алкогольном отравлении нарушены процессы терморегуляции, организм и так страдает от потери тепла. Холодный душ может только усугубить ситуацию.
- Заставлять пострадавшего подниматься на ноги и ходить. На момент отравления все органы и системы работают в экстремальном режиме, и любой дополнительный стресс может привести к их повреждению.
  - Не оставлять больного одного. К примеру: пострадавший может в любой момент потерять сознание, и задохнуться в случае западения языка.

В домашних условиях

не вызывать рвоту, не делать промывание желудка

**если больной без сознания .**

Большой риск попадания желудочного сока в дыхательные пути и развития острой дыхательной недостаточности.

## **ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ЗАСТОЛЯ:**

**Скорая помощь – 03  
с мобильных  
телефонов 003**

**В случае беды  
обращайтесь!**

**ГУЗ «Липецкий областной  
наркологический диспансер»  
Приемное отделение  
8 (4742) 78 13 69  
**ЗНАЙ МЕРУ!****

Обследоваться на ВИЧ можно здесь:  
ГУЗ «Липецкий областной центр по борьбе со СПИД и  
инфекционными заболеваниями» -  
тел. 34-20-70 , 34-54-42.  
АНОНИМНО И БЕСПЛАТНО

**ПОМНИТЕ: любой алкоголь,  
купленный с рук, без акцизной  
марки, не предназначенный для  
приема внутрь –  
ПОВЫШЕННО ОПАСЕН!**

Липецкое православное общество «Трезвение»  
<https://vk.com/trezvenie48>

Управление здравоохранения  
Липецкой области  
ГУЗ «Липецкий областной  
наркологический диспансер»

## **ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ**



**Смерть от алкогольного  
отравления может настичнуть  
внезапно, любого употребляющего  
алкоголь человека.  
КАК ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ?**

## СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- Не смешивайте несколько разных спиртных напитков
- не употребляйте алкоголь, купленный с рук, без акцизных марок и этикеток
- никогда не употребляйте технических жидкостей и спиртозаменителей
- избегайте употребления алкоголя с незнакомыми людьми, особенно если спиртное куплено не вами
- не пейте натошак
- обязательно закусывайте

## ЕСЛИ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ ПЛОХО ВО ВРЕМЯ ЗАСТОЛЬЯ:

- немедленно прекратите выпивку
- предупредите окружающих о плохом самочувствии
- выпейте воды и постарайтесь вызвать рвоту
- если через 20-30 минут после рвоты вам не стало легче, вызовите «скорую помощь»
- старайтесь не оставаться в одиночестве до протрезвления
- не ложитесь на спину во избежание удушья

## Как понять, что человек отравился алкоголем:

- у него многократная рвота;
- он не может подняться самостоятельно, не говоря уже о том, чтобы устоять на обеих ногах;
- кожные покровы стали бледными с зеленоватым оттенком;
- на лице появилась холодная липкая испарина;
- пьяный не может внятно говорить;
- он теряет сознание;
- у него начались судороги;
- плохо прощупывается пульс;
- пониженное артериальное давление;
- перебои в работе сердца;
- по мере нарастания симптомов пострадавший впадает в кому, развивается паралич конечностей.

### **- нарушение зрения:**

мелькание чёрных точек перед глазами, нечёткость видения, диплопия (двоение в глазах) и даже слепота;

### **ВНИМАНИЕ:**

**признак отравления метанолом!**

**СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!!!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ АЛКОГОЛЕМ?

Когда все методы для отрезвления оказались тщетными, или есть признаки отравления метанолом - не медлите и вызывайте «скорую»:

- ☎ **Скорая помощь – 03**
- ☎ **С мобильных телефонов — 003**
- ☎ **Единая служба спасения МЧС России - 112**
- ☎ **ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Приемное отделение 8 (4742) 78 13 69**

### До приезда «скорой»:

☐ Если больной без сознания, то его надо уложить на ровную твёрдую поверхность, повернуть голову набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами, и вызвать скорую помощь.

- ☐ Когда пострадавший в сознании:
- принять сорбент – активированный уголь, смекту, энтеросгель;
  - вызвать рвоту – нажатием на корень языка;
  - солевое слабительное – магнезия, карловарская соль, в крайнем случае обычная поваренная (1ч.л. на 1 стакан теплой воды – выпить 1-3 стакана);
  - выпить – обволакивающий – отвар, например, кисель