|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Новый год - праздник веселый и радостный, который, к сожалению, часто сопровождается обильными возлияниями спиртного.  Алкогольное отравление может случиться с каждым, кто употребляет алкоголь. Даже у малопьющих шансы получить алкогольное отравление на новогодние праздники серьезно повышаются.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð½Ð¾Ð²ÑÐ¹ Ð³Ð¾Ð´ ÑÑÐµÐ·Ð²ÑÐ¹Медики рекомендуют быть осторожными и не пить все, что попадется вам под руку. Также, следует ограничивать количество алкоголя, а перед его употреблением хорошо покушать, чтобы спирт не так быстро всасывался в кровь и сосуды, из-за чего собственно и может произойти отравление.  **Как понять, что человек отравился алкоголем:**  - у него многократная рвота;  - он не может подняться самостоятельно, не говоря уже о том, чтобы устоять на обеих ногах;  - кожные покровы стали бледными с зеленоватым оттенком;  - на лице появилась холодная липкая испарина;  - пьяный не может внятно говорить;  - он теряет сознание;  - у него начались судороги;  - плохо прощупывается пульс  - пониженное артериальное давление;  - перебои в работе сердца;  - по мере нарастания симптомов пострадавший впадает в кому, развивается паралич конечностей.   |  | | --- | | - нарушение зрения: мелькание чёрных точек перед глазами, нечёткость видения, диплопия (двоение в глазах) и даже слепота;  **ВНИМАНИЕ:** **признак отравления метанолом!**  **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!!!** | |  | Новый год - праздник веселый и радостный, который, к сожалению, часто сопровождается обильными возлияниями спиртного.  Алкогольное отравление может случиться с каждым, кто употребляет алкоголь. Даже у малопьющих шансы получить алкогольное отравление на новогодние праздники серьезно повышаются.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð½Ð¾Ð²ÑÐ¹ Ð³Ð¾Ð´ ÑÑÐµÐ·Ð²ÑÐ¹Медики рекомендуют быть осторожными и не пить все, что попадется вам под руку. Также, следует ограничивать количество алкоголя, а перед его употреблением хорошо покушать, чтобы спирт не так быстро всасывался в кровь и сосуды, из-за чего собственно и может произойти отравление.  **Как понять, что человек отравился алкоголем:**  - у него многократная рвота;  - он не может подняться самостоятельно, не говоря уже о том, чтобы устоять на обеих ногах;  - кожные покровы стали бледными с зеленоватым оттенком;  - на лице появилась холодная липкая испарина;  - пьяный не может внятно говорить;  - он теряет сознание;  - у него начались судороги;  - плохо прощупывается пульс  - пониженное артериальное давление;  - перебои в работе сердца;  - по мере нарастания симптомов пострадавший впадает в кому, развивается паралич конечностей.   |  | | --- | | - нарушение зрения: мелькание чёрных точек перед глазами, нечёткость видения, диплопия (двоение в глазах) и даже слепота;  **ВНИМАНИЕ:** **признак отравления метанолом!**  **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!!!** | |
| **Что делать, если кто-то из ваших близких все-таки отравился алкоголем?**  Когда пьяному человеку на вид очень плохо или у него пошла пена изо рта, а все методы для его отрезвления оказались тщетными, - не медлите и вызывайте "скорую":   |  | | --- | | * **Скорая помощь – 03** * **С мобильных телефонов —** 003 * **Единая служба спасения МЧС России - 112** * **ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Приемное отделение**  **8 (4742) 78 13 69** |   **До приезда «скорой»:**   * Если больной без сознания, то его надо уложить на ровную твёрдую поверхность, повернуть голову набок, чтобы не было аспирации рвотными массами и вызвать скорую помощь. * Когда пострадавший в сознании первая доврачебная помощь складывается из следующих действий: * принять сорбент – активированный уголь, смекту, энтеросгель; * вызвать рвоту – нажатием на корень языка; * солевое слабительное – магнезия, карловарская соль, в крайнем случае обычная поваренная (1ч.л. на 1 стакан теплой воды – выпить 1-3 стакана); * выпить обволакивающий отвар, например, кисель   **Чего делать нельзя при алкогольном отравлении:**   * **Укладывать больного на спину** - большой риск того что он захлебнется рвотными массами * **Снова давать алкоголь** * **Принимать холодный душ**. При алкогольном отравлении нарушены процессы терморегуляции, организм и так страдает от потери тепла. Холодный душ может только усугубить ситуацию. * **Заставлять пострадавшего подниматься на ноги и ходить**. На момент отравления все органы и системы работают в экстремальном режиме, и любой дополнительный стресс может привести к их повреждению. * **Не оставлять больного одного**. К примеру: пострадавший может в любой момент потерять сознание, и задохнутся в случае западения языка.   **Не вызывать рвоту, не делать промывание желудка если больной без сознания** (в домашних условиях). Большой риск попадания желудочного сока в дыхательные пути и развития острой дыхательной недостаточности.  Во всем должна быть мера - это главное правило, которого следует придерживаться не только в новогоднюю ночь, но и в любой другой праздник. В таком случае вы снизите свои шансы на отравление или вовсе исключите их. |  | **Что делать, если кто-то из ваших близких все-таки отравился алкоголем?**  Когда пьяному человеку на вид очень плохо или у него пошла пена изо рта, а все методы для его отрезвления оказались тщетными, - не медлите и вызывайте "скорую":   |  | | --- | | * **Скорая помощь – 03** * **С мобильных телефонов —** 003 * **Единая служба спасения МЧС России - 112** * **ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Приемное отделение**  **8 (4742) 78 13 69** |   **До приезда «скорой»:**   * Если больной без сознания, то его надо уложить на ровную твёрдую поверхность, повернуть голову набок, чтобы не было аспирации рвотными массами и вызвать скорую помощь. * Когда пострадавший в сознании первая доврачебная помощь складывается из следующих действий: * принять сорбент – активированный уголь, смекту, энтеросгель; * вызвать рвоту – нажатием на корень языка; * солевое слабительное – магнезия, карловарская соль, в крайнем случае обычная поваренная (1ч.л. на 1 стакан теплой воды – выпить 1-3 стакана); * выпить обволакивающий отвар, например, кисель   **Чего делать нельзя при алкогольном отравлении:**   * **Укладывать больного на спину** - большой риск того что он захлебнется рвотными массами * **Снова давать алкоголь** * **Принимать холодный душ**. При алкогольном отравлении нарушены процессы терморегуляции, организм и так страдает от потери тепла. Холодный душ может только усугубить ситуацию. * **Заставлять пострадавшего подниматься на ноги и ходить**. На момент отравления все органы и системы работают в экстремальном режиме, и любой дополнительный стресс может привести к их повреждению. * **Не оставлять больного одного**. К примеру: пострадавший может в любой момент потерять сознание, и задохнутся в случае западения языка.   **Не вызывать рвоту, не делать промывание желудка если больной без сознания** (в домашних условиях). Большой риск попадания желудочного сока в дыхательные пути и развития острой дыхательной недостаточности.  Во всем должна быть мера - это главное правило, которого следует придерживаться не только в новогоднюю ночь, но и в любой другой праздник. В таком случае вы снизите свои шансы на отравление или вовсе исключите их. |