

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 24.03.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	20	17,00	17,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	250/1	86,40	104,00
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	177,16	177,16
2	Кофейный напиток на молоке	200	200	152,00	152,00
всего:				1305,86	1323,46

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 24.03.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	127
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
итого:			234,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Огурец консервированный	20	17
2	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	175	257,25
4	Кондитерское изделие	1 шт.	198
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			831,65

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Огурец консервированный	20	17
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	104
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
4	Макароны отварные	175	257,25
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			737,65

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Щадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 24.03.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец консервированный	20	17
2	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	125	183,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			559,90

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Огурец консервированный	10	8,5
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	86,4
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
4	Макароны отварные	125	183,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			590,40

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	30	25,5
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	86,4
2	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			644,40

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 24.03.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	20	17	17
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	250/1	86,40	104,00
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				756,20	773,80

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Меню школ г.Липецка на 24.03.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198,00	198,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	20	17	17
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	200/1	86,40	86,40
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	177,60	177,60
2	Кофейный напиток на молоке	200	200	152,00	152,00
итого:				1504,30	1504,30

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 24.03.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
2	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	150/5	186	186
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198,00	198,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Огурец консервированный	20	20	17	17
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	200/1	200/1	86,40	86,40
3	Котлеты из филе цыпленка с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				938,30	938,30

технолог:

директор