

ООО "Столичная кулинарная компания"



генеральный директор ООО "СКК"

Исх. № 12673/01-00195
Москва

Меню школ г.Липецка на 20.01.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,4	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пирог с повидлом	50	50	189	189
2	Сок	200	200	88	88
всего:				1196,98	1229,58

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 20.01.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	172,05
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
итого:			279,45

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	112
3	Рис отварной	175	266
4	Чай с сахаром	200	58
5	Кондитерское изделие	1 шт	198
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			790,4

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	112
4	Рис отварной	175	266
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			755,4

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"



Меню школ г.Липецка на 20.01.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
3	Рис отварной	125	190
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			526,62

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (начальная школа)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из капусты с морковью	25	22
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
4	Рис отварной	125	190
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			587,62

комплексный обед для льготной категории старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	122,22
4	Рис отварной	125	190
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			609,62

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 20.01.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1	130,4	163
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
5	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
Итого:				919,98	952,58

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.

Меню школ г.Липецка на 20.01.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198	198
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,4	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
7	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пирог с повидлом	50	50	189	189
2	Сок	200	200	88	88
Итого:				1394,98	1394,98

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"



генеральный директор ООО "СКК" *Щадрин Д.В.*

Меню школ г.Липецка на 20.01.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/5	150/5	127,78	127,78
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198	198
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из капусты с морковью	50	50	44	44
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	200/1	130,4	130,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/40	60/40	112	112
4	Рис отварной	150	150	228	228
6	Чай с сахаром	200	200	58	58
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65
итого:				1117,98	1117,98

технолог: *Щадрин Д.В.*

директор