

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 12.10.2021

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	178,25	178,25
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	40,95	40,95
2	Борщ Сибирский со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	110,40	134,00
3	Котлета куриная с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	50	111,00	111,00
2	Сок	200	200	88,00	88,00
всего:				1259,90	1283,50

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Щадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 12.10.2021

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	178,25
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60
итого:			285,65

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	40,95
2	Котлета куриная с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	175	257,25
4	Фрукт свежий	100	62
5	Напиток яблочный	200	102
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			763,6

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	40,95
2	Борщ Сибирский со сметаной и зеленью	250/10/1	134
3	Котлета куриная с соусом	60/30	189
4	Макароны отварные	175	257,25
5	Напиток яблочный	200	102
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			835,6

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



школ г.Липецка на 12.10.2021

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоком	50	40,95
2	Котлета куриная с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	125	183,75
4	Напиток яблочный	200	102
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			628,10

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из моркови с яблоком	25	20,47
2	Борщ Сибирский со сметаной и зеленью	200/10/1	110,4
3	Котлета куриная с соусом	60/30	189
4	Макароны отварные	125	183,75
5	Напиток яблочный	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			670,62

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ Сибирский со сметаной и зеленью	200/10/1	110,4
2	Котлета куриная с соусом	60/30	189
3	Макароны отварные	125	183,75
4	Напиток яблочный	200	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			650,15

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 12.10.2021

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	178,25	178,25
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	40,95	40,95
2	Борщ Сибирский со сметаной и зеленью	200/10/1	250/10/1	110,40	134,00
3	Котлета куриная с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				1060,90	1084,50

технолог:



директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 12.10.2021

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	178,25	178,25
2	Фрукт свежий	100	100	62	62
3	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	40,95	40,95
2	Борщ Сибирский со сметаной и зеленью	200/10/1	200/10/1	110,4	110,4
3	Котлета куриная с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Напиток яблочный	200	200	102	102
6	Батон нарезной	18	18	47,4	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога с яблоками	50	50	111	111
2	Сок	200	200	108	108
итого:				1341,90	1341,90

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 12.10.2021

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	150/5	178,25	178,25
2	Фрукт свежий	100	100	62,00	62,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	60,00	60,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из моркови с яблоком	50	50	40,95	40,95
2	Борщ Сибирский со сметаной и зеленью	200/10/1	200/10/1	110,40	110,40
3	Котлета куриная с соусом	60/30	60/30	189,00	189,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Напиток яблочный	200	200	102,00	102,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
итого:				1122,90	1122,90

технолог:

директор