МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 5 города Липецка имени Героя Советского Союза С.Г. Литаврина

**Игра «Что? Где? Когда?»**

**( спорт, ЗОЖ)**

1. В игре участвуют 2 команды по 5 человек. На экране номера вопросов.

2. Ведущий рассказывает об условиях игры и предоставляет право выбрать вопрос первой команде.

3. Её капитан называет номер вопроса.

4. Ведущий зачитывает вопрос.

После обдумывания (*30 секунд по счетчику времени*) участники игры дают ответ.

5. Эксперты оценивают ответ и оглашают результат. Если команда не может ответить на вопрос или ответ ее неполный, ей помогает другая команда, за что получает добавочные баллы (за неправильный ответ баллы вычитаются).

6. Эксперты ставят оценку команде.

7. Ведущий предлагает следующей команде выбрать номер вопроса.

8. Эксперты считают баллы.

9. Ведущий заканчивает игру.

**Вступление** *(3 уч-ка по очереди).* ***Факты, которые говорят сами за себя:***

* Минимальная норма количества шагов за день для человека – 10000 шагов. Современный человек делает половину (или меньше).
* Для того, чтобы сохранить баланс двигательной активности, ученик должен ежедневно делать 23-30 тысяч шагов.
* 51% детей вообще не бывает на улице после школы.
* 30% - 40% детей имеют избыточный вес.
* **Возраст 1-15 лет гораздо важнее для сохранения будущего здоровья, чем 15-60 лет !!!**
* У людей, не занимающихся спортом, частота пульса выше. Это приводит к быстрому изнашиванию сердца.

***Вопросы игры***

1. Что это за температура 36,6°? Кто её имеет? *(здоровый человек)*
2. Польский врач К. Функ придумал слово, без которого не обходится современная медицина. Назовите это очень полезное слово. *(витамин)*
3. Страна – родина футбола. *(Англия)*
4. Другое название настольного тенниса? *(пинг-понг)*
5. Кто первым из прыгунов преодолел планку в 6 метров? *(Сергей Бубка)*
6. Как называется спортивная дисциплина, в которой спортсмены преодолевают 42 км 195 м? *(марафон)*
7. Виды спорта древних Олимпиад? *(бег, метание, борьба, бег колесниц)*
8. Как древние греки называли победителей своих олимпиад? *(олимпионик)*
9. Кто, по легендам древних греков, учредил Олимпийские игры? *(Геракл)*
10. В каком году проходила Олимпиада в Сочи? *(2014)* Её эмблема? *(заяц, белый медведь, снежный барс)*
11. А в Москве? *(1980)* Её эмблема? *(мишка)*
12. Что означает олимпийская эмблема? *(символ дружбы народов пяти континентов Земли)*
13. Где по традиции зажигается Олимпийский огонь? *(в Греции от лучей солнца)*