МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 5 города Липецка имени Героя Советского Союза С.Г. Литаврина

План работы по здоровьесбережению МБОУ СШ №5 г. Липецка

на 2020-2021 учебный год

***Сентябрь***

Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников: динамические паузы, оздоровительная гимнастика. Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.

Организация дежурства по школе и по классам.

Разработка и реализация мероприятий, программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников. Реализация программ «Я-счастливый», «Психолого-педагогическое сопровождение детей «группы риска».

Организация внеурочной деятельности, привлечение учащихся школы в кружки и секции.

Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы воспитательных  мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей.

Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы по здоровьесбережению.

Проведение общешкольных и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях.

Проведение внеклассных мероприятий по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.

***Октябрь***

Планирование занятости учащихся в каникулярный период.

Разработка и реализация мероприятий, программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников. Реализация программ «Я-счастливый», «Психолого-педагогическое сопровождение детей «группы риска».

Подготовка к социально-психологическому тестированию. Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление зависимого поведения.

Оформление Уголков Здоровья ОУ в классах.

Конкурс поделок из овощей и фруктов.

Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований, участие в районной спартакиаде.

Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.

Физкультминутки (ежедневно).

Подвижные игры на переменах (ежедневно).

Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время  (систематически).

Родительский лекторий.

Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

***Ноябрь***

Проведение мероприятий, приуроченных к празднику « День матери».

Разработка и реализация мероприятий, программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников. Реализация программ «Я-счастливый», «Психолого-педагогическое сопровождение детей «группы риска».

Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме « Курение – вред». Итог: выпуск плакатов, посвящённых борьбе с курением и наркотиками.

Совещание актива по проведению физкультурных праздников.

Физкультминутки и динамические паузы (систематически)

Отчёты о проделанной работе по здоровьесбережению.

***Декабрь***

Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий по вопросам сохранения здоровья.

Разработка и реализация мероприятий, программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников. Реализация программ «Я-счастливый», «Психолого-педагогическое сопровождение детей «группы риска».

Проведение мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек: «Приговор вредным привычкам».

Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Классный час на тему: «Режим дня».

Витаминизация питания учащихся.

Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

***Январь***

Разработка и реализация мероприятий, программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников. Реализация программ «Я-счастливый», «Психолого-педагогическое сопровождение детей «группы риска».

Физкультминутки и динамические паузы.

Классный час «Государственная поддержка особо охраняемых природных территорий Липецкой области. Парк села Троекурово»

Витаминизация питания учащихся.

***Февраль***

День защитника Отечества. Спортивные праздники.

Конкурс проектов «Современные биотехнологии».

Областной конкурс «Большие вызовы». Работа над проектами по формированию здорового образа жизни.

Физкультминутки и динамические паузы.

Витаминизация питания учащихся.

***Март***

Планирование занятости учащихся в каникулярный период.

Подготовка к Дню здоровья.

Классный час «Государственная поддержка особо охраняемых природных территорий Липецкой области. Галичья Гора».

Физкультминутки и динамические паузы.

Витаминизация питания учащихся.

Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

***Апрель***

Всемирный день  здоровья.

Операция «Милосердие», операция «Память».

Классный час «Реликтовые растения Липецкой области».

Благоустройство МБОУ СШ № 5, организация субботников.

Соревнование «Самый чистый и уютный класс».

День здоровья.

Динамические паузы, физкультминутки.

***Май***

Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.

Мероприятия, посвящённые победе в ВОВ.

Соревнования по ОФП. «Весёлые старты».

Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников: динамические паузы, оздоровительная гимнастика. Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.

Беседы по профилактике клещевого энцефалита.

Анализ заболеваемости детей за год.

***Июнь***

Международный день защиты детей.

Всемирный день защиты окружающей среды.

Работа по плану летних каникул.