

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Щадрин Д.В.
Компания



Меню школ г.Липецка на 19.05.2022

комплексный обед трёхразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра свекольная	50	50	66,00	66,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	98	120
3	Котлеты мясные с соусом	60/30	60/30	183,00	183,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	50	299,00	299,00
2	Кисель концентрированный	200	200	182	182
всего:				1510,30	1532,30

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.05.2022

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	186
2	Батон нарезной	18	47,4
3	Чай с сахаром	200/15	58,00
Итого:			291,4

комплекс горячего завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Икра свекольная	50	66
2	Котлеты мясные с соусом	60/30	183
3	Макароны отварные	175	257,25
4	Запеканка из творога с соусом	50/20	119,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			796,15

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Икра свекольная	50	66
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120
3	Котлеты мясные с соусом	60/30	183
4	Макароны отварные	175	257,25
5	Чай с сахаром	200	58
6	Батон нарезной	18	47,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
Всего:			796,65

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Утверждаю
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.05.2022

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра свекольная	50	66
2	Котлеты мясные с соусом	60/30	183
3	Макароны отварные	125	183,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Батон нарезной	18	47,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			602,90

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра свекольная	25	33
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	98
3	Котлеты мясные с соусом	60/30	183
4	Макароны отварные	125	183,5
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			620,50

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лети старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра свекольная	50	66
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	98
2	Котлеты мясные с соусом	60/30	183
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65
всего:			690,50

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"
Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.05.2022

комплексный обед двухразового питания

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра свекольная	50	50	66,00	66,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	98	120
3	Котлеты мясные с соусом	60/30	60/30	183,00	183,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				808,80	830,80

технолог:

директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.05.2022

комплекс трёхразового питания для льготной категории детей с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Запеканка из творога с соусом	50/20	50/20	119,50	119,50
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра свекольная	50	50	66,00	66,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	200	98	98
3	Котлеты мясные с соусом	60/30	60/30	183,00	183,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кондитерское изделие	50	50	299,00	299,00
2	Кисель концентрированный	200	200	182	182
итого:				1629,80	1629,80

технолог:
директор

ООО "Столичная кулинарная компания"

генеральный директор ООО "СКК"

Шадрин Д.В.



Меню школ г.Липецка на 19.05.2022

комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
2	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	186,00	186,00
2	Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	198,00	198,00
3	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
4	Чай с сахаром	200/15	200/15	58,00	58,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7- 11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра свекольная	50	50	66,00	66,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	200	98	98
3	Котлеты мясные с соусом	60/30	60/30	183,00	183,00
4	Макароны отварные	150	150	220,50	220,50
5	Чай с сахаром	200	200	58,00	58,00
6	Батон нарезной	18	18	47,40	47,40
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65,00	65,00
Итого:				996,90	996,90

технолог:

директор